

Träning Fredag SKCC5 Kalmar		
Rev. 1		
9.00	Micro	Träning 1
9.10	Mini	
9.20	J60	
9.30	j125	
9.40	s125	
9.50	OKJ/KZ	
10.00	Micro	Träning 2
10.10	Mini	
10.20	J60	
10.30	j125	
10.40	s125	
10.50	okj7kz	
11.00	Cadetti	Träning 3
11.10	Micro	
11.20	Mini	
11.30	J60	
11.40	j125	
11.50	s125	
12.00	OKJ/KZ	Träning 4
12.10	Cadetti	
12.20	Micro	
12.30	Mini	
12.40	J60	
12.5	j125	
13.00	s125	Träning 5
13.10	OKJ/KZ	
13.20	Cadetti	
13.30	Micro	
13.40	Mini	
13.50	J60	
14.00	j125	Träning 6
14.10	s125	
14.20	OKJ/KZ	
14.30	Cadetti	
14.40	Micro	
14.50	Mini	
15.00	J60	Träning 7
15.10	j125	
15.20	s125	
15.30	OKJ/KZ	
15.40	Cadetti	
15.50	Micro	
16.00	Mini	Träning 8
16.10	J60	
16.20	j125	
16.30	s125	
16.40	OKJ/KZ	
16.50	Cadetti	
17.00	Micro	Träning 8
17.10	Mini	
17.20	J60	
17.30	j125	
17.40	s125	
17.50	OKJ/KZ	
Träningsvakt äger rätt att ändra efter behov		